PAIN RATING SCALE

(Urdu)

Title: First Name: Surname:	Date:													
براہ کرم نیچے دیئے گئے پیمانے پر یم ظاہر کرنے کے لیے نشان لگائیں کم آپ کے درد کی شدت کتنی ہے. صفر (۰) کا مطلب ہے بالکل درد نہیں اور (۱۰) کا مطلب حد درجم درد.														
	اب آپ کے درد کی شدت کتنی ہے؟													
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1													
۱۰ ۹ ۸ ۷ ۲ ۵ حد درجم درد	۰ ۲ ۳ ۲ ۱ ۰ بالکل درد نہیں													
	پچھلے مفتے آپ کے درد کی شدت اوسطاً کتنی تھی ؟													
<u> </u>	1 1 1 1 1 1 1 1 1													
۱۰ ۹ ۸ ۷ ۲ ۵ مد درجم درد	۰ ۳ ۲ ۱ ۰ بالکل درد نہیں													
اب براہ کرم یہی طریقم اختیار کرتے ہوئے یہ بتائیں کم آپ کا درد کتنا تکلیفدہ ہے.														
اب آپ کا درد کتنا تکلیفدہ ہے ؟														
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1													
۱۰ ۹ ۸ ۷ ۲ ۵ حد درجم تکلیفده	۰ ۲ ۳ ۲ ۱ ۰ بالکل تکلیفده نہیں													
۔۔۔۔ پچھلے مفتے آپ کا درد اوسطاً کتنا تکلیف دہ تھا ؟														
<u> </u>	1 1 1 1 1 1 1 1 1													
۱۰ ۹ ۸ ۷ ۲ ۵ حد درجم تکلیفده	۰ ۲ ۳ ۲ ۰ بالکل تکلیف ده نهیں													
د آپ کے روز مرہ کی سرگرمیوں میں کتنی مداخلت کرتا ہے .	اب براہ کرم یہی طریقہ اختیار کرتے ہوئے یہ بتائیں کہ آپ کا در													
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1													
۱۰ ۹ ۸ ۷ ۲ ۵ محمل طور پر مداخلت کرتا ہے	۰ ۲ ۳ ۳ ۰ مداخلت نهیں کرتا													
ام موا (درد کتنا دفع موا)؟	اگر آپ اپنے درد کا علاج کروا چکے ہیں تو اس سے آپ کو کتنا آر													
۲۰۰% ۹۰% ۸۰% ۷۰% ۲۰% ۵۰۹ مکمل آراه	%۰ ۱۰% ۳۰% ۲۰% ۲۰% ۵۰ کوئی آرام نہیں													

The British Pain Society Facing the challenge of pain

PAIN RATING SCALE

(English)

	Title: First Name: Surname:											Date: Patient number: Clinic:										
	ero (0)) m	eans	no _l	oain,	and	ten ((10)	ow int mean													
	How	inte	ense	is y	our p	ain ı	now?	?														
	0 no p	ain	1	l	2	<u> </u>	3		4		5	1	6	1	7	l	8		9 extr	eme	<u>l</u> 10 pain	
	How	inte	ense	was	s you	r pai	n on	ave	erage	last	weel	k?										
	<u> </u>	I	I	I	ı	ı	ı	I	I	I	I	I	I	I	ı	I	ı	ı	I	ı		
	0 no p	ain	1		2		3		4		5		6		7		8		9 extr	eme	10 pain	
Nov		dis	tres: 1				hod t ain n I 3		escribe ? <u>I</u> 4	e ho	w dis	itre	ssing I 6	youi	r pair <u>I</u> 7	n is.	<u>l</u> 8	<u>l</u>	<u>l</u> 9	l xtrer	<u>l</u> 10	
	dist	ressi	ing	sing	was	you	r pair	n or	ı avera	age	last v	wee	ek?	ı	,	ı	·	·		tress	•	
		at al			2	<u> </u>	3	<u> </u>	4	<u> </u>	5	<u> </u>	6		7	<u> </u>	8			xtrer	10 nely sing	
	w plea				ame	met	hod t	o de	escribe	e ho	w mu	ıch	your	pair	inte	erfer	es w	ith yo	our no	orma	l	
	<u> </u>	I	I	ı	ı	ı	ı	I	I	1	I	ı	I	ı	ı	I	ı	I	I	I	<u> </u>	
	0 does inter				2		3		4		5		6		7		8			nterfe mple		
If y	ou ha	ve h	ad tr	reatn	nent	for y	our p	ain,	, how i	muc	h has	thi	s relie	ved	(take	n av	vay) t	the p	ain?			
	0% no re		10%		20%		30%		40%		50%		60%	ī	70%	8	30%		00% comp		00% relief	